

Carte de rugăciuni zilnice



Colecția *Ortodoxia pentru toți* – 2
Făgăraș, 2017

Cuprins

Libris
Mitropolitul Antonie de Suroj – Rugăciunea în viața
trepidantă de azi / 3 cărți

Rugăciunile începătoare / 4

Crezul / 3

Rugăciunile de dimineața / 7

Rugăciunea stareților de la Optina / 15

Rugăciune de dimineață (*a Părintelui Arsenie*) / 16

Rugăciune de fiecare zi (*a Sfântului Ierarh Filaret
al Moscovei*) / 17

Rugăciune la revărsatul zorilor (*a Cuviosului
Sofronie de la Essex*) / 18

Diverse rugăciuni

Rugăciune către Sfânta Treime / 21

Rugăciune către Dumnezeu Tatăl / 21

Rugăciune către Domnul nostru Iisus Hristos / 22

**Rugăciune către Sfântul Duh (*a Sfântului Simeon
Noul Teolog*) / 24**

**Rugăciune către Duhul Sfânt (*a Cuviosului Sofronie
Saharov de la Essex*) / 26**

**Rugăciune către Preasfânta Născătoare de
Dumnezeu / 26**

Rugăciune de mulțumire (*a Pr Gheorghe Calciu*) / 31

**Rugăciune pentru citirea cu folos a Sfintei
Scripturi / 31**

Rugăciune pentru mântuire / 32

Rugăciunea Postului Mare (*a Sfântului Eftrem Sirul*) / 35

*Rugăciuni pentru familie, Biserică,
țară și lume*

Rugăciunea soților / 36

Rugăciunea părinților pentru copii / 37

Rugăciunea copiilor pentru părinți / 39

Rugăciune pentru frați și surori / 40

Rugăciune pentru cei adormiți / 41

Rugăciuni pentru părintele duhovnic / 42

**Rugăciune a unui ucenic pentru Părintele său
duhovnic / 43**

Rugăciune pentru ierarh / 44

Rugăciune pentru preoți / 45

Rugăciune către sfinții români / 45

**Rugăciune către Sfinții Martiri Brâncoveni,
ocrotitorii familiei românești / 47**

Rugăciune pentru poporul român / 52

Rugăciune pentru unire (*a Cuv. Sofronie de la Essex*) / 53

Rugăciune pentru lume (*a Cuv. Paisie Aghioritul*) / 55

Rugăciune pentru lume (*a Sf. Siluan Athonitul*) / 58

*Rugăciuni în vreme de boală
și cădere în păcat*

Rugăciune pentru cel bolnav / 59

**Rugăciune pentru cel bolnav către Mântuitorul
Iisus Hristos / 60**

Rugăciunea bolnavului pentru izbăvire / 61
Rugăciune pentru vederea păcatului propriu (a

Sf. Ignatie Briancianinov) / 61

**Rugăciuni pentru iertarea păcatelor și
schimbarea vieții (Sfântul Isaac Sirul) / 63**

Rugăciuni la necazuri și ispite

Rugăciune la necazuri și supărări / 68

Rugăciune la vreme de ispită / 68

Rugăciune pentru vrăjmași / 70

Rugăciuni pentru diferite situații

Rugăciuni scurte / 72

Rugăciunile de la vremea mesei / 74

Rugăciuni la începerea și sfârșitul lucrului / 77

Rugăciune la plecarea în călătorie / 78

**Rugăciune pentru spor la învățătură și ajutor la
examene / 79**

Rugăciunile de seară / 81

**Rugăciune de seară în patru pași (de la Maica
Siluana Vlad) / 89**

**Pomelnic (pentru Biserică, pentru cei vii, pentru
cei adormiți, pentru tine) / 90**

Bibliografie / 93

Redactor: Natalia Corlean
Corectură: Amalia Dragne
Coperta: Alexandru Stănese
Tehnoredactare: Natalia Corlean

© Editura Agaton, Făgăraș, 2017

Tel/fax: 0268/211290; 0740/798366
e-mail: comenzi@agaton.ro
www.agaton.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Carte de rugăciuni zilnice. - Făgăraș: Editura Agaton,
2017

ISBN 978-973-1981-99-4

2



Tipărit la C.N.I. „CORESI” S.A.
SUCURSALA IMPRIMERIA „ARDEALUL” CLUJ
Sub comanda nr. 170061/2017

Rugăciunea în viața trepidantă de azi (Mitropolitul Antonie de Suroj)

În viața trepidantă de astăzi problema stăpânirii timpului este capitală. Nu intenționez să încerc să vă conving că dispuneți de mai mult timp și că vă puteți ruga cu condiția să voiți; vreau să vorbesc cu voi despre mijloacele de a ne face timp în sânul tensiunilor și accelerării vieții. Vă voi cruța de orice descriere a felului în care ne putem crea timp: mă voi limita să subliniez că dacă am încerca să pierdem mai puțin timp, am avea mai mult. Dacă am folosi fărâmiturile de timp pierdut pentru a construi scurte momente pentru rugăciune și reculegere, poate vom descoperi că timpul astfel recuperat este considerabil. Dacă ne gândim la numărul de minute goale dintr-o zi, în timpul cărora facem ceva pentru că ne e groază de vid, groază de a ne afla singuri cu noi înșine, vom vedea că există multe momente scurte, care ar putea să aparțină totodată și lui Dumnezeu, și nouă.

Rugăciunile începătoare

(Cu acestea începem orice canon de rugăciune; Respectiv prima este adresată Duhului Sfânt, pentru că El este Cel care curățește sufletul și îl pregătește pentru starea de rugăciune.)

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le plinești, Vistierul bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. *(de 3 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește. *(de 3 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Amin.

(În perioada de la Paști până la Înălțarea Domnului, în loc de „Împărate Ceresc” se spune „Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le” – de 3 ori; iar de la Înălțare până la Pogorârea Sfântului Duh, se trece direct la „Sfinte Dumnezeule...”)

Crezul

Cred într-Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și într-Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii: Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu

adevărat, născut, nu făcut, Cel ce este de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Și întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică.

Mărturisesc un Botez, întru iertarea păcatelor. Aștept învierea morților.

Și viața veacului, ce va să fie. Amin.

Rugăciunile de dimineață

Rugăciunile începătoare... (p. 4)

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi, deci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește. (de 12 ori)

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea